

# **Dan Trägertreffen (Dan Vorbereitungslehrgang)**

Am 12.10.2024 ab 14:00 Uhr

## **Lehrgangsinhalt:**

Alle Tae Kwon Do Disziplin

- Poom Se (Formen)
- Hosinsul (Selbstverteidigung)
- Hanbon Gyorugi (ein Schrittkampf)
- Gyorugi (Kampf)
- Kyok Pa (Bruchtest)

Lehrgangsbegühr : 45.-€

Teilnehmer: ab 1. Kup

In der Sportschule Chae